

ENFERMAGEM EM ESQUEMAS · KIT VISUAL DO CONCURSEIRO

BLOCO 1 — FUNDAMENTOS DO CUIDADO

E1.3 Sinais vitais do adulto



PA

120 × 80 mmHg

ótima < 120/80

HAS ≥ 140/90

hipo: PAS < 90



FC

60–100 bpm

< 60 bradicardia

> 100 taquicardia

pulso 1 min



FR

12–20 irpm

conte 1 minuto

sem avisar

> 20 taquipneia



TEMP.

36–37 °C

febre ≥ 37,8 °C

hipo < 35 °C

axilar

SpO₂

≥ 95%

< 90% = grave

dedo sem esmalte

mão aquecida



DOR

escala 0–10

5° sinal vital

pergunte sempre

dor ↑ PA · FC · FR

Os 6 sinais vitais do adulto e seus valores de referência

MAPA

OS 6 EM 1 OLHAR — PA, FC, FR, TEMPERATURA, SPO₂ E DOR

6 medidas que contam a história do paciente — decore os valores de referência

PA — PRESSÃO ARTERIAL

120×80 mmHg; ótima < 120/80. HAS ≥ 140/90; PAS < 90 = hipotensão.

FC — FREQUÊNCIA CARDÍACA

60–100 bpm. < 60 = bradicardia; > 100 = taquicardia.

FR — FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

12–20 irpm. Conte 1 minuto sem avisar.

T — TEMPERATURA

36–37 °C axilar. Febre ≥ 37,8 °C; < 35 °C = hipotermia.

SPO₂ — SATURAÇÃO

≥ 95%. < 90% = hipoxemia grave. Dedo sem esmalte.

DOR — 5° SINAL VITAL

Escala 0–10, sempre junto: dor intensa altera PA, FC e FR.

TABELA

REFERÊNCIA × DESVIO — O QUE CADA ALTERAÇÃO SUGERE

SINAL	REFERÊNCIA (ADULTO)	ABAIXO DO NORMAL SUGERE	ACIMA DO NORMAL SUGERE
PA	Ótima < 120/80; hipertensão ≥ 140/90 mmHg	Choque, sangramento, sepse, desidratação	Crise hipertensiva, dor, ansiedade
FC	60–100 bpm	Bloqueio cardíaco, betabloqueador	Febre, dor, choque, anemia
FR	12–20 irpm	Opioides, lesão neurológica	Hipoxemia, acidose, febre, dor
TEMP.	36–37 °C axilar; febre ≥ 37,8 °C	Choque, frio, hipotireoidismo	Infecção, inflamação, desidratação
SPO ₂	≥ 95%; < 90% = grave	Hipoxemia: indique O ₂ ; reavalie via aérea	
DOR	Escala 0–10 (5° sinal vital)	Dor intensa eleva PA, FC e FR — reavalie	

FLUXO

AFERIÇÃO À BEIRA DO LEITO — A ORDEM QUE EVITA ERRO

1 FR PRIMEIRO

1 minuto sem avisar: o paciente altera o ritmo

2 PULSO + PA

Pulso radial 1 min; manguito 2–3 cm acima da fossa

3 TEMPERATURA

Axilar 36–37 °C; axila seca

4 SPO₂

Dedo sem esmalte; ≥ 95%

5 DOR — SEMPRE

0–10 em toda aferição: 5° sinal vital

6 REGISTRE

Valor + horário + local; compare

MACETE DE PROVA

60–100–12–20: FC 60–100, FR 12–20. PA ótima 12×8; HAS ≥ 14×9. SpO₂ ≥ 95 (< 90 = alerta). Dor = 5° sinal vital.